

TRAINERSEMINAR BEI DER SG WEINSTADT

REFERENT SEBASTIAN ZUTHER

B-LIZENZ

DHB NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT ZERTIFIZIERT

LINKMOVES GEHIRNFITNESS TRAINER



05.11.2023
**BEUTELSBACHER
HALLE**

Kinderhandball Abwehr: 9 bis 12 Uhr

- Grundlegende Abwehrregeln in kindgerechter Sprache
- LINK MOVES® Koordinationstraining zur Verbesserung technischer Grundlagen des Abwehrspiels
- Demonstration von Übungen im Technikerwerbstraining, in der Orientierung und in der ballfernen Aktion
- Anwendung und Umsetzung für den Ballgewinn in Grundspielen

Jugendhandball Angriff: 13 bis 16 Uhr

- Praxis Gehirnfitness LINK MOVES® zur Verbesserung des Entscheidungsverhaltens
- Übungsformen für Wurf- und Täuschungsvarianten sowie der vorbereitenden Aktion ohne Ball
- Kooperation und Kleingruppe Rückraum/Kreis & Rückraum/Außen
- Grundspiele zur Verbesserung des individuellen Angriffsspiels

PREIS - 69€

ANMELDUNG UNTER SG-WEINSTADT.DE

**Anerkannt zur Lizenzverlängerung
der C-Lizenz beim HVW mit 6 FS.**

